

# Медицина благополучия: что это и какую ценность она несёт?

Уоррен Метслер

## А. Определение благополучия

Словарь определяет благополучие как *здоровье, счастье и процветание*. Я согласен с этим определением только в том случае, если эти слова имеют следующие значения:

- Быть счастливым означает *получать удовольствие от большинства своих начинаний*.
- Быть здоровым - это значит *постоянно достигать полноты своего потенциала и не ощущать значительных ограничений*.
- Быть процветающим - это *достигать успеха в большинстве своих начинаний*.

И ещё кое-что для того, чтобы прояснить выше сказанное. Наслаждаться процессом - это получать некоторое количество качественных ощущений, занимаясь этим процессом; в свою очередь каждое ощущение качества это *момент удовольствия*. Достичь полноты своего потенциала - это *развить все навыки, которые тебе присущи*. Ограничение - это *чувство дискомфорта*: умственного, эмоционального, физического или от окружающей нас среды. И каждый успех представляет собой *оптимальный результата, и достигший его, полностью наслаждался процессом*.

Таким образом, человек, который получает наслаждение от всех своих занятий, который пытается развивать все свои таланты, который всегда добивается оптимального результата во всех своих начинаниях ощущает благополучия.

Я использую термин благополучие в отношении трёх различным феноменов:

- Жизненная философия благополучия
- То, что каждый человек ощущает когда живёт должным образом
- В словосочетании “медицина благополучия”: средства которые помогают человеку достичь благополучия

Сейчас я опишу каждый из названных мною феноменов.

:-----:

## Б. Жизненная философия благополучия

Жизнь каждого человека заключается в принятии им участия в некоем количестве процессов (занятий). Каждый человек переходит от одного занятия к другому и так 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 12 месяцев в году, на протяжении каждого года своей жизни. Человек постоянно чем-то занят и не бывает такого момента, чтобы он ничего не делал. Также, человек не может делать две или более вещей одновременно.

Например, человек начинает процесс А, затем, не закончив его, приступает к процессу Б и в конце концов возвращается к процессу А. Что важно, так это понять что в любой момент времени человек занимается только чем- то одним. Также, такие простые вещи, как сон и отдых тоже являются процессами в которых мы принимаем участие.

Любую деятельность можно осуществлять таким образом, что приведёт её к успешному завершению (то есть, к получению великолепного результата; помимо этого, человек, принимавший участие в этой деятельности, получит наслаждение от самого процесса). Постоянное достижение успеха в одной и той же деятельности свидетельствует о том, что человек мастерски освоил её. Каждый человек обладает потенциалом мастерски освоит большинство из своих занятий (процессов, в которых он принимает участие).

:-----:

Каждая деятельность -это процесс, который начинается с постановки цели и всегда заканчивается отображением в личности того, что было раскрыто. Я поясню.

Всё, что бы вы не делали, начинается с постановки цели. Примерами поставленных целей являются: помыть посуду, пойти спать, прочитать книгу, сходить в церковь, поговорить с другом, почистить зубы, связаться с клиентом и так далее.

Затем, вы определяетесь на составных частях, которые необходимы для выполнения поставленной цели – то есть, что-то на подобии логистики.

После этого, находясь в процессе выполнения этой деятельности, вы наблюдаете за ходом её протекания. В процессе этой стадии, вы открываете для себя некое количество аспектов этой деятельности. Некоторые из этих аспектов вызывают у вас интерес, иными словами, привлекают ваше внимание. Каждый из таких аспектов наводит вас на мысль о необходимости быть изученным.

Что-то является интересным тогда, когда у нас появляется желание изучить это более подробно. И далее, что-либо является привлекательным тогда, когда мы чувствуем, что изучив его, мы вынесем из этого некую ценность.

В какой-то момент достигается результат. Каждый результат представляет собой *полученный опыт или предмет*. Примерами полученного опыта являются: *просмотренный фильм, проведённый разговор, выслушанная речь, законченный праздник, прочитанная книга и так далее*. Примерами полученных предметов могут быть: *помытая посуда, еда готовая к употреблению, постиранное бельё, проданный клиенту товар, полученная оценка от преподавателя, написанная книга, принятый закон и другие*.

Затем, вы пытаетесь улучшить полученный вами результат. Вы делаете всё возможное для того что бы устранить его малейшие изъяны. Период улучшения считается законченным тогда, когда вы получаете чувство полноты и завершённости.

Далее, вы пытаетесь понять этот процесс (деятельность); вы думаете о нём (ней). Когда эта деятельность протекала, у вас возникали некие мысли. Каждая такая мысль являлась пониманием того, как ощущения, которые вы испытывали на тот момент, повлияют на финальный результат. В момент, когда вы начинаете думать о законченной вами деятельности, вы вспоминаете о всех вещах,

которые приходили вам на ум, с целью принятия разумной концепции: точный обзор всех мыслей, что-то на подобие рационального описания деятельности.

Каждая такая концепция является логичной и рациональной, и описывает следующее: ценность результата; ценность опыта, который был получен в результате законченной деятельности; и контекст, которому вы следовали в процессе этой деятельности.

Ценность каждого результата - это *польза, которую приносит этот результат в процессе его использования.*

Ценность полученного опыта - это *польза, которую вы получили в процессе участия в этой деятельности.*

Каждый контекст - это *набор руководств, которым человек следовал, когда эта деятельность протекала.*

Благополучие настаивает на том, что каждая деятельность имеет только одну рациональную концепцию и эта рациональная концепция представляет собой итог. Наряду с этой рациональной концепцией существует огромное количество иррациональных. Но в отличие от рациональной, иррациональная концепция ничего не говорит о ценности полученного результата, не в зависимости от того было ли получено удовольствие от самого процесса или о том, какому контексту придерживался его участник.

Поняв деятельность, человек персонализирует её: он ищет новые полезные ему манеры поведения, для укоренения их в своей личности. Каждый раз, когда человек замечает такую манеру поведения, он ставит перед собой целью тренировать её до тех пор, пока он не сможет спонтанно проявлять её в уместных для этого ситуациях.

Выше описанный процесс (последовательность действий) можно представить в виде аббревиатуры: ППП или Прочувствовать, Понять и Персонализировать. В дальнейшем, ППП будет означать именно этот процесс.

Благополучие утверждает, что человек пропускает каждый из процессов, в котором он участвует, через последовательность действий ППП; с момента когда он кормится грудью матери и так до конца жизни. Все составные части последовательности действий ППП не представляют собой ни чего большего чем процесс наблюдения того, что происходит. Ни одна из составных частей ППП не требует необходимости принятия каких либо решений. И в завершении, благополучие утверждает, что каждая из составляющих ППП присуща человеку с самого его рождения и является его неотъемлемой частью. Выше описанное означает, что выполнив какую либо деятельность, осознавая реальность каждого из её моментов, человек освоит её в последовательности ППП.

Благополучие также утверждает, что человек имеет свободу выбора. Каждый человек в праве проигнорировать освоение той или иной деятельности в последовательности ППП. Большинство людей игнорируют аспекты ППП почти всех занятий, в которых они участвуют. Это и является причиной того, почему так мало людей знают о существовании процесса ППП.

Каждый раз, когда человек, используя данную ему свободу выбора, игнорирует определённый аспект последовательности ППП той или иной деятельности, в основе этого решения всегда лежит один и тот же феномен, а именно: в момент протекания той или иной деятельности, реальность этой

деятельности даёт человеку понять, что одно или более предпочитаемых им понятий является не верным (неверный взгляд на жизнь). Не смотря на это, человек не желает избавиться от этого взгляда на жизнь (понятия). Далее, случается следующее: человек придумывает а затем и фокусирует своё внимание на чём то другом, при этом, забывая реальность момента.

Для объяснения выше сказанного, приведу реальный пример из жизни. Саманта считает оправданными любые способы заработка денег, при условии того, что они являются легальными. Однажды, получив деньги от клиента, ей приходит мысль о том, что было бы правильным отдавать клиенту что- то в замен за полученные ею деньги.

Саманте не нравится появившаяся у неё мысль. Она и раньше получала деньги не отдавая ничего ценного в замет, и не планирует изменять своим традициям. Ей не хочется терять своего заработка, не смотря на то, что её внутренний голос подсказывает ей, что это не правильно (с этической точки зрения). Поэтому, она внезапно решает, что ей нужно позвонить своей подруге, Джил, и рассказать ей о новом платье, которое она купила. Это она и делает, и вскоре забывает о том, что ей подсказывал её внутренний голос.

Также, следует помнить, что проигнорировав один из аспектов ППП, человек зачастую игнорирует и другие.

Надеюсь, теперь вы знаете, как происходят процессы в которых вы принимаете участие.

:-----:

Жизнь человека состоит из огромного количества занятий, и каждый из нас способен мастерски освоить каждое из них. Поэтому можно сделать вывод, что жизнь может быть мастерски освоена. Именно это и является главной идеей жизненной философии благополучия.

Главная цель каждого человека состоит в том, чтобы научиться правильно жить, то есть, освоить большинство вещей, которыми мы заняты изо дня в день, а также, освоить все жизненные навыки. Уровень зрелости человека определяется количеством вещей, которые он научился делать (то есть, навыки, которые он освоил), в отношении общего количества вещей, которые он способен освоить. Прямым свидетельством того, насколько хорошо человек освоил жизнь является присутствие таких вещей как: чувство удовлетворённости, ясности, полноты, наслаждения и так далее.

Человек, который постоянно прогрессирует в освоении всех жизненных навыков, чувствует благополучие. А человек, который избегает такого процесса, ощущает всё больше и больше ограничений, степень которых увеличивается со временем в количестве и интенсивности.

Развитие и зрелость, с моей точки зрения, являются синонимами прогресса в направлении мастерского освоения жизни.

:-----:

Далее, я расскажу как освоить каждое из ваших занятий. На самом деле, это очень простая техника. Каждый раз, чем бы вы не занимались, постарайтесь не забывать ни одного из аспектов ППП: ощущайте реальность всего процесса. И каждый раз, когда вы закончили ту или иную деятельность и результат этой деятельности получился не достаточно оптимальным (конечный результат деятельности получился хуже чем вы планировали, и вы не получили удовольствия от самого

процесса) пообещайте себе, что в следующий раз, когда вы приступите к этому же процессу, вы постараетесь сделать это по другому, а именно, выбрав иной подход. И когда этот момент наступит, не принимайте решения о том, каким должен быть этот новый подход. Когда этот момент наступит, внутренний голос подскажет вам о том, каким он должен быть, этот подход.

Если выбранный вами новый подход привёл к успешному завершению, постарайтесь и далее следовать ему для выполнения этой же задачи. Эта же методика должна применяться в отношении любого другого занятия.

:-----:

Ранее, я упомянул такое понятие как жизненные навыки и сейчас самое время объяснить, что это за навыки. Каждый жизненный навык представляет собой достижение определённого мастерства, которое необходимо для выполнения определённых занятий. Некоторые жизненные навыки необходимы для выполнения всего, что бы не делал человек.

Далее, я приведу примеры таких жизненных навыков.

### **Использование процесса ППП (этот процесс был ранее мной описан).**

Использование процесса ППП в отношении того или иного занятия представляет собой наблюдение за всеми феноменами, которые проявлялись в процессе этого занятия, включая мысли, которые появились у вас.

### **Настойчивость**

Настойчивость -это черта характера. Настойчивые люди продолжают стоять на своём до тех пор, пока они не достигнут поставленной перед собой задачи. Это случится тогда, когда они почувствуют чувство завершенности.

*\*(Благополучие рассматривает процесс, как серию действий, у которых есть начало, середина и конец. Это относится к каждому из процессов, которыми занимается человек; включая рабочие проекты в которых он принимает участие. Каждый из таких проектов представляет собой серию действий, которые в сумме приводят к тому или иному результату.)\**

Настойчивые люди зачастую продолжают заниматься определённой деятельностью на порядок дольше, чем те, которым не хватает настойчивости. В тоже время, настойчивые люди раньше бросают то или иное занятие, чем те, которым не хватает настойчивости. Это объясняется тем, что у настойчивых людей появляется чувство завершенности; это чувство завершенности подсказывает им, что вся польза уже была достигнута из деятельности, которой они занимались.

### **Гонка за зрелостью**

Каждый из процессов, которым мы занимаемся, имеет один или более нюансов. Каждый из таких нюансов представляет собой информацию, которая учит нас о том, как правильно вести себя в тех или иных жизненных ситуациях. Сложность заключается в том, что каждый из таких нюансов не очевиден. Его можно понять только в случае подробного изучения самого процесса.

Открыв один из нюансов, человек пытается сделать его частью своего характера.

Если ему это удалось, человек развивает один из необходимых жизненных навыков, что делает его немного мудрее и более зрелым. Процесс изучения способов нахождения и адаптации нюансов представляет собой гонку за зрелостью. Освоив один из навыков, человек пытается и дальше находить и адаптировать в себе остальные нюансы; и так во всём, чем бы он не занимался.

### **Автономность**

Быть автономным (в одной или более сферах жизни) означает быть честным с самим собой. Когда вы честны с самим собой, вы делаете всё, что подсказывает вам ваш внутренний голос. Вы фокусируетесь на каждом из аспектов, которые привлекают ваше внимание. Вы всегда высказываете вашу точку зрения во всей её полноте, если это приведёт к успешному завершению той или иной ситуации. А также, делаете только рациональные выводы(основываясь на ситуациях, которые вы пережили на собственном опыте).

### **Повышение квалификации в своей профессии**

Каждый человек должен найти дело своей жизни, а именно, профессию, которая будет приносить ему удовольствие и с помощью которой он сможет зарабатывать себе на жизнь. У каждого человека есть потенциал приобрести необходимые качества и квалификации для такой профессии. Задачей каждого человека является открыть для себя эту профессию и освоить её. Профессия считается освоенной тогда, когда:

- Человек получил необходимое образование
- Занимался этим делом на протяжении многих лет
- И предоставляет каждому из своих клиентов превосходный результат своей работы

### **Освоение социальных отношений**

Социальная встреча - это встреча которая не связана с работой. Самым ценным в такой встрече является ощущение товарищества, которое вы получаете. Освоение социальных отношений это то же самое что и освоение товарищеских отношений.

Я различаю три вида товарищества, освоение каждого из которых требует наличие отдельного навыка.

Первый вид - присутствие чувства близости. Оно представляет собой *ощущение обогащённости и полноты*, которое приходит в момент или вскоре после вашей встречи с человеком.

Ощувив близость, вы научились какому то из аспектов ведения успешного образа жизни от вашего собеседника. Человек, зачастую, даже не осознаёт об этом процессе. Во время таких встреч, мы естественным путём открываем для себя взгляды наших собеседников. То же самое случается и в результате проделанной вместе работы.

Второй вид - чувство любви к другому человеку. Оно представляет собой осознание того, *насколько сильно вы цените человека* (поскольку в процессе провозждения времени с ним, вы всё больше и больше учитесь от него успешному образу жизни; при этом, вы также получаете огромное удовольствие от проведённого с ним времени).

Третий вид - динамическое сообщество. Динамическим является то сообщество, в котором все его члены взаимно обогащают друг друга (каждый из его участников неоднократно познаёт пути ведения успешного образа жизни от другого члена этого сообщества). Смысл динамического общества заключается в регулярном ощущении чувства близости и любви.

Благополучие считает сообществом как два или более людей, которые регулярно проводят вместе время.

Товарищество осваивается в определённой последовательности. Сперва, мы учимся ощущать близость, затем любовь и только в конце мы учимся как стать ответственным членом динамического сообщества. Следует заметить, что для того чтобы ощущать близость, сперва нужно научиться осознавать наши истинные мысли по отношению к большинству вещей с которыми мы сталкиваемся, а также, мысли других людей (естественно, это относится к ситуациям, которые мы в состоянии наблюдать).

Хорошим знаком того, что человек освоил товарищество, является сам факт ощущения чувства товарищества при встрече со старым другом.

### **Развитие мудрости**

Быть мудрым, в отношении той или иной ситуации, означает следующее: вы мастерски освоили эту ситуацию, вы можете отчётливо определить истинный результат этой ситуации, и способны научить другого человека как достичь успешного результата в этой ситуации.

Все жизненные навыки, перечисленные мною, осваиваются именно в таком порядке, в котором они были представлены. К 15 годам, у каждого ребёнка есть возможность освоить один из перечисленных выше жизненных навыков в каждые два года (по навыку в каждый два года). Следующий жизненный навык будет дан на освоение к двадцати годам жизни. Затем, частота освоения навыков будет приравниваться примерно одному навыку в каждые 10 лет. Я постараюсь создать список и описание всех жизненных навыков на странице сайта, доступной при нажатии ссылки: [Справочник](#)

:-----:

Глубоко внутри каждого из нас присутствуют две фундаментальные природы. Они находятся настолько глубоко, что их не возможно увидеть. Каждый из нас может быть склонным только к одной из этих двух видов природы. Не смотря на то, что ни одну из этих видов природы нельзя заметить, спонтанные действия каждого из нас демонстрирую, к какой из них мы склонны.

Первая природа человека - *духовная*. Каждый, кто склонен к этой природе, находится в процессе освоения все своих занятия. В результате, спустя время, человек постепенно развивается и ощущает всё больше и больше благополучия. С моей точки зрения, *духовный человек* это человек который склонен к своей духовной природе.

Вторая природа человека - *человечная (грешная)*. Человек, который склонен к ней, ставит перед собой за цель достижение своих личных желаний, и по сути, пытается избежать постепенного освоения всех своих занятий. В результате, со временем этот человек дегенерирует, становится всё более и более некомпетентным в своих ежедневных занятиях, у ощущает всё больше и больше ограничений. *Грешный человек* это человек, который склонен к своей грешной природе.

Грешный человек действует согласно контексту, который основывается на следующих мотивациях:

- Моя судьба полностью в моих руках. Я сам себе Бог. Поэтому, чем бы я не занимался, я сам определяю каким будет результат. Я ставлю этот результат целью занятия, и в течении всего времени моего занятия этой деятельностью я пытаюсь достичь этого результата. Выше сказанная последовательность действий может быть описана следующей фразой: *я думаю, а затем действую.*
- Я по природе ленив и всегда ищу лёгкого пути. Мне нравится добиваться результата без приложения каких либо усилий. Как результат, я любитель азартных игр, и пособий по безработице.
- Я пытаюсь накопить как можно больше материальных вещей. Это демонстрируется моей гонкой за деньгами, властью и славой.

Согласно благополучию, на протяжении всей истории человечества, только не большой процент людей был склонен к духовной природе.

Философия и жизненный образ большинства населения любой культуры, этнической группы и нации называется статус кво. На протяжении истории человечества статус кво всех стран, наций, культур, племён и религий предпочитали придерживаться грешной природе.

Другими словами, очень малое количество людей пыталось достичь благополучия, и жить по его канонам.

:-----:

Каждый раз когда человек пытается развиваться в процессе выполнения той или иной деятельности, он ощущает некоторое количество моментов наслаждения, каждый из которых благополучие называет ощущением качества. И на против, когда мы не стремимся развиваться занимаясь тем или иным делом, мы ощущаем на себе одно или несколько ограничение. Каждое из таких ограничений представляет собой чувство внутреннего дискомфорта, или возникновение проблем в жизни самого человека, или в окружающей его среде. Я опишу ограничения немного позже.

:-----:

**Каждый человек может достичь благополучия. Это не зависит ни от нашего географического место положения, ни от социального экономического уровня и образования. Нет такого человека который бы считался слишком проблемным, коррумпированным или старым для того чтоб начать двигаться в направлении к благополучию.**

:-----:

Если придерживаться мнения что духовный мир человека это то, что невозможно увидеть или к чему нельзя прикоснуться, тогда, было бы правильно предполагать, что духовная и грешная природы человека находятся в его духовном мире. Также, можно предположить, что в этом духовном мире должна существовать какая то сила, которая посылала бы нам момент удовольствия каждый раз когда мы развиваемся, или ограничение, в моменты когда такого развития не происходит. Духовный мир должен быть организован таким образом, что бы он мог функционировать так, как он функционирует. А для этого у него должен быть один или более организаторов.

Благополучие утверждает что существует только один такой организатор, и им является Бог.



Согласно благополучию, основой каждого человека является дух, который обитает в его духовном мире. Бог создал человека для того, чтоб его дух созрел и в конце концов составил ему (Богу) компанию. Когда мы развиваемся, наш дух становится всё более и более зрелым.

Таким образом, смысл нашей жизни заключается в прогрессивном развитии нашего духа. Со временем, наш дух должен перейти в ту стадию, в которой он сможет иметь зрелое отношение с Богом.

Дух человека, который осознаёт своё предназначение, прогрессивно развивается, и со временем этот человек осваивает все необходимые ему жизненные навыки.

На этом, я заканчиваю моё объяснение теории философии благополучия.

:-----:

## **В. Ощущения, получаемые при правильном образе жизни, и при не правильном.**

Сперва, хотелось бы навести примеры ограничений, ощущаемые человеком. Каждое из таких ограничений возникает в присущей ему сфере:

- В поведении человека: ощущение того, что ситуация обречена, и что жизнь зашла в тупик
- Умственная: не разборчивые мысли и сложность думать (сложность делать рациональные выводы)
- Эмоциональные: не приятная реакция на ситуации различного рода и людей
- Физические: чувства дискомфорта в одной из частей тела или плохое общее состояние
- Внешние: внешние события которые нас ограничивают (например, полученный штраф за превышение скорости, инфляция, увольнение с работы, возникновение ссор)

:-----:

Как было описано в самом начале этой брошюры, каждый из нас, изо дня в день, выполняет огромное количество дел. В процессе каждого из таких дел, мы ощущаем или моменты качества, или ограничения.

Каждый из нас способен различать моменты качества, что служит индикатором того, что мы находимся на правильном пути (и продолжив в том же направлении, мы получим позитивный результат). Тоже касается и ограничений, которые мы также в сила различать, и которые служат индикатором того, что нам следует что то изменить в наших действиях (иначе, будет получен негативный результат).

Человек, склонный к благополучию, ощутив момент качества, сделает всё возможное для того, чтобы придерживаться своему нынешнему курсу. Появившееся ограничение будет служить ему индикатором того, что нынешний подход или курс которому он следует обречены на провал. Осознав это, он перестанет придерживаться этого курса, и будет ждать импульса (подсказку внутреннего голоса) для выбора нового пути. При этом, он последует первому такому импульсу.

Каждый импульс представляет собой *желание достичь определённого результата*. В то же самое время, этот импульс характеризуется полным незнанием того, как будут складываться обстоятельства, и каким будет их финальный результат. Последовать импульсу, это как сказать: “давай пойдём туда, и проверим, что там происходит”.

Следование импульсу фундаментально отличается от создания и дальнейшего придерживания предвзятого мнения. Процесс следования предвзятому мнению может быть описан следующей фразой: “*Я знаю чего именно я хочу, и я этого добьюсь, преодолевая на пути все возможные преграды*”.

Большинство людей которые следуют поставленным перед собой задачам не осознают этого. Не возможно следовать определённому плану и в то же самое время замечать и изучать тот или иной аспект деятельности, который показался вам интересным. Это и является главной проблемой, так как следование плану (расписанию) не даёт нам возможности развиваться, в то время как мы следуем этому плану.

Для того что бы человек развивался, ему необходимо улучшить свои способности (навыки) в том или ином занятии. Улучшение этих способностей происходит в процессе нахождения, тренировки и адаптации мельчайших нюансов которые проявляются в процессе его выполнения. Открытие таких нюансов происходит в следствии обнаружения, а затем и изучения интересных вам аспектов этого занятия.

Позвольте мне объяснить почему человек который следует плану действий не в состоянии изучать аспекты деятельности, которые ему интересны. В основе каждой последовательности действий стоит результат, который вы ставите перед собой целью достичь с самого начала того или иного занятия. Человек ставит за результат только то, с чем он раньше сталкивался или знаком, или на пример, слышал об этом от своих друзей. И далее, в процессе выполнения одной из стадий той или иной деятельности, человек находит некоторые аспекты (нюансы) этой деятельности (или её отдельной части) интересными, они привлекают его внимание. По логике, всё что вызывает у нас интерес, является нам неизвестным. Соответственно, все неизвестные нам аспекты в процессе достижения нами поставленной перед собой цели (результата) будут казаться нам бессмысленными в данной ситуации. Не существует людей которые бы исследовали то, что им кажется бессмысленным. Как результат этого, человек не будет развиваться.

Таким образом: следуйте своим импульсам, открывайте для себя и исследуйте интересные вам аспекты (нюансы), и вы будете развиваться. В противном случае, продолжайте придерживаться своих планов, игнорируйте то что интересно и привлекает ваше внимание и вы не будете развиваться.

:-----:

Вот ещё одно описание того, что чувствует человек который ведёт себя должным образом.

Каждый из нас ощущает два желания, которые были заложены в нас с самого нашего рождения. Первое желание заключается в предоставлении качества другим (на пример, качественно выполнив заказ клиента). Второе - это желание получать ценность от других людей (что происходит в момент получения качественной работы, выполненной другим человеком - момент удовольствия). В случае, когда у человека присутствуют оба желания, он чувствует себя богатым, довольным, он чувствует что стоит на правильном пути в жизни, чувствует благодарность по отношению к людям, и так далее; иными словами, он ощущает благополучие. Постоянно осознавая реальность, наши потребности в обеих из желаний удовлетворяются всё чаще и чаще. В гонке за собственными потребностями эти два желания удовлетворяются всё реже и реже.

Следует также упомянуть, что ценности, которые люди предоставляют и получают от других, постоянно эволюционируют. Иными словами, нынешние ценности полностью отличаются от тех, которые существовали во времена зарождения человечества. В течении всей истории человечества, Бог многократно определял для человека новые ценности.

История человека показывает, что люди всегда открывали и применяли с пользой для себя эти новые ценности. В тоже самое время, и очень часто, мы изобретали и фокусировались на вещах, которые не несли ни какой ценности, и всё это, с целью игнорировать настоящие ценности того или иного периода времени, которые были определены Богом. Далее, в хронологическом порядке и очень коротко, я перечислю настоящие ценности, которые были определены Богом, в разные периоды существования человечества.

Примерно 4000 лет до Н. Э. все люди осознали, что на много эффективнее находится в коллективе, а не в изоляции он него.

Примерно 500 лет до Н. Э. мы поняли, что каждый из нас в силе принимать решения: делать, а затем и произносить в слух непохожий на других вывод, относительно какого либо занятия.

Примерно в 33-м году Н. Э. люди осознали, что глубоко в каждом из нас присутствуют две фундаментальные природы, духовная и грешная; что склонность человека к духовной природе ведёт к жизни, от которой человек будет получать наслаждение; и напротив, склонность к грешной природе, ведёт за собой появление всё большего количества ограничений; а также, что возможен переход от грешной природы, к духовной.

Примерно в 1500-м году Н. Э. люди осознали, что у каждого из нас есть предназначение, к которому следует стремиться. И что для достижения этого предназначения, часто приходится отказаться от своей семьи и культурного наследия.

Затем, в конце 1960-х, примерно 45 лет тому назад, человек внутренне почувствовал, что необходимо всегда добиваться отменного результата во всём, чем бы мы не занимались, а также получить удовольствие от проделанной нами работы.

К огромнейшему сожалению, большинство людей на протяжении всей истории человечества были и остаются склонными к грешной природе. В свою очередь, это означает что мы теряли и продолжаем терять огромные возможности которые нам даются (наш потенциал). Большинство главных проблем человечества являются результатом потери этих возможностей.

Благополучие - это состояние, достигающее человеком тогда, когда он открывает для себя и использует все возможности, которые были перечислены мной в этой главе. Медицина благополучия - это инструмент, используемый для перевода человека из состояния в котором он теряет предоставленные ему возможности, в состояние, в котором он сможет открывать для себя эти возможности, и использовать их.

:-----:

## Г. Медицина благополучия

Начнём эту главу с определения таких понятий как: здоровье и болезнь, с точки зрения большинства людей. Я предпочитаю начать именно с этого, потому что жизнь научила меня следующему: для того, чтобы большинство людей смогло понять точку зрения, противоположную большинству, они сперва должны знать, какова же эта точка зрения.

Считается, что каждая “настоящая” болезнь начинается с патологии, к патологиям относят физические нарушения тканей человека. Другими словами это означает следующее, пройдя тщательное медицинское обследование и не обнаружив патологий большинство докторов посчитает, что болезнь, на которую вы жалуетесь, является выдуманной (то есть, не настоящей). В традиционной медицине это называется *психосоматической болезнью*.

И далее, традиционная медицина считает, что каждая “настоящая” болезнь протекает в следующем порядке: сначала появляется некая патология (вызванная инфекцией, проблемными генами, токсинами, плохими экологическими условиями, стрессом или чем то другим) и человек обращается к врачу. Этот врач опрашивает его (также, смотрит на историю болезни), осматривает (физически и с применением лабораторных тестов), определяет вид патологии (ставит диагноз) и в конце концов выбирает подходящее, и стандартное для данного случая лечение (стандартное = принятое большинством).

Если повезёт, стандартный подход лечения справится с болезнью. Стандартным считается лечение, которое было отнесено (доказано) к числу методов, которые способны устранить или контролировать ту или иную патологию.

Далее, я расскажу о истинном лечении. Но сперва, необходимо дать определения некоторым терминам: вылечить - означает *восстановить здоровье и общее состояние человека*. Традиционная медицина соглашается с этим определением, но реальная практика показывает, что доктора этой медицины придерживаются совершенно другого определения глагола “вылечить”. В традиционной медицине считается, что человек был вылечен тогда, когда патология, на которую он жаловался врачу, была устранена или является контролируемой. В дальнейшем, используя термин медицина большинства я буду ссылаться на традиционную медицину.

Эта противоположность между пониманием слова и тем, как это слово используется на практике не случайно. Эта противоположность возникла для того, что бы доктора и учёные традиционной медицины не могли скрывать ужасно маленький процент вылеченных ими пациентов.

Перед тем как представить эти статистические данные, хотелось бы рассказать, какой метод лечения я называю истинным (настоящим). Вы чувствовали себя больным (замечали те или иные ограничения), вы нашли и приняли лекарства-это вернуло вас в состояние благополучия. Процесс лечения был закончен и вы остались в состоянии благополучия.

Теперь, о достижениях традиционной медицины.

У 70 - 80 процентов пациентов не находят патологий, даже в случае обращения в самые престижные клиники мира . (В дальнейшем, будем ссылаться на цифру 70). Считается, что каждый человек отнесённый к этой группе имеет психосоматическую болезнь.

Традиционная медицина располагает огромным количеством паллиативных средств для заболеваний такого вида. Эти лекарства дают только временный результат, а не полностью вылечат ваше заболевание. Врачи даже не надеются что болезнь пройдёт. Истинный процент вылеченных из этих 70 процентов пациентов приравнивается к нулю.

У 6 % пациентов присутствует патология. Их заболевания относятся к числу острых. Такие заболевания проявляются быстро. На протяжении нескольких дней или в течении одной недели они усугубляются в своей интенсивности. Затем, в течении нескольких дней или недель происходят постепенные улучшения и вскоре, они совсем проходят. Иногда, острые заболевания переходят в хронические. И только в редких случаях наступает смерть (зачастую, в период эпидемий вируса). Но большинство острых заболеваний полностью излечимы. Истинный процент вылеченных из этих 6 % пациентов приравнивается стам.

У 24 % пациентов присутствуют патологии и болезнь является хронической. Каждое хроническое заболевание обычно наступает очень медленно, но не проходит на протяжении длительного периода времени, часто на протяжении всей жизни. В таких случаях, традиционная медицина достаточно умело справляется с устранением и контролем патологий различных видов. **Однако, почти в каждом из случаев хронического заболевания многие из чувств дискомфорта, на которые жаловался пациент (ограничений которые чувствует больной человек, в противоречие проблемам которые наблюдают доктора) в момент своего первого обращения к врачу, не стихают и в конце концов усугубляются со временем. К тому же зачастую появляются новые ограничения.**

В конце концов, лечащий доктор скажет пациенту что- то вроде: “Филипп, тебе следует научиться жить с этими чувствами дискомфорта, так как они скорее всего останутся с тобой на всю жизнь”. Истинный процент вылеченных из этих 24% пациентов приравнивается нулю.

Теперь, попытаемся определить суммарный процент вылеченных пациентов для трёх перечисленных видов болезней. Из 70 процентов психосоматических заболеваний процент вылеченных равен нулю. Из 6 процентов с острыми заболеваниями этот процент равен стам. И для 24 процентов с хроническими заболеваниями этот процент равен также нулю. Подытожив, можно сделать заключение, что в 94 процентах из 100 традиционная медицина не в состоянии справиться с заболеваниями на которые жалуются пациенты.

Перечислив виды возможных заболеваний традиционной медицины и подсчитав истинный процент вылеченных, пришло время рассказать о медицине благополучия. Я сделаю это представив каждый из методов лечения, которые я использую.

Я использую следующее: гомеопатические средства, черепную остеопатию и обзор занятий. Каждый из этих методов был неоднократно мной проверен и способен направить больного к благополучию. Возможно, существуют и другие методы лечения о которых я не знаю.

:-----:

### **Гомеопатические средства**

Гомеопатия и гомеопатические средства были открыты доктором медицинских наук Сэмюэлем Ханیمانом (в 1755 – 1843 годах), который жил в Австрии.

В 1791 году, прочитав о том, что хинин используется для лечения малярии, Ханیمان решил принять его определённую дозу. И к своему собственному удивлению у него появились симптомы малярии. Закончив принимать хинин симптомы малярии исчезли. Он провёл эксперименты с другими

лекарствами, в результате чего проявились другие симптомы (т.е. каждый препарат производил набор различных симптомов). Он и двое других учёных проводили эти эксперименты на протяжении 10 лет.

Следует заметить, что когда Ханеман принимал хинин он не болел самой малярией, так как в его крови не было паразитов Плазмодия. У него всего навсего появились симптомы, присущие при заболевании малярией.

В 1801 году Европу охватила эпидемия скарлатина с процентом смертности в районе 40. Доктор Ханеман заметил, что люди заболевшие скарлатиной имели те же самые симптомы, которые он получал принимая вещество под названием Белладонна. Таким образом, каждый раз когда он наблюдал у больного симптомы скарлатины, он давал пациенту несколько доз Белладонны. К своему удивлению, процент смертности леченых им пациентов равнялся 3-4 процентам. Вскоре, он начал применять эту же методику при лечении всех своих пациентов.

Девять лет спустя в 1810 году Ханеман опубликовал свой первый сборник. Эту книгу он назвал *Система научного познания медицины*. В ней он описал свою новую методику лечения, которую к тому времени он называл гомеопатией.

Согласно его теории, когда здоровые люди неоднократно принимают какое-либо вещество (вещество, обладающее медицинскими свойствами), они развивают симптомы. Процесс, который он назвал проверкой лекарства. А симптомы, появляющиеся в процессе каждой такой проверки лекарства, он назвал рисунком лекарства. Ограничения, которые испытывает больной человек, он назвал рисунком симптома (этого человека). Он также определил базовые принципы гомеопатического лечения, *каждый раз когда человек чувствует себя больным, дайте ему лекарство, чей рисунок совпадает с рисунком симптомов этого человека*.

Он придумал термин гомеопатия, взяв в основу два слова греческого языка *гомео*, что означает сходный и *патия*, что означает страдание. Лекарство, которое вызывает симптомы (страдание) в здоровом человеке (для которого была сделана проверка лекарства), должно применяться в лечении этих же симптомов в больном человеке. Для того чтобы сослаться на традиционную медицину он создал термин аллопатия, в котором *аллос* в переводе с греческого языка означает противоположный. Интересно то, что и на сегодняшний день (начало XXI века) термин аллопатия используется докторами традиционной медицины для описания методов своего лечения.

Сперва, Ханеман выписывал свои лекарства в жидкости, каждую из которых он получал следующим образом. Он брал растение, раздавливал его и полученную смесь полностью погружал в алкоголь. Затем, он отфильтровывал твёрдое вещество от жидкости. Полученная жидкость представляла собой лекарство, которое он называл *материнской настойкой*. Материнские настойки это тоже самое, что и жидкие травяные средства которые могут быть найдены в продаже в фито аптеках.

Вскоре, начав лечить этим методом (примерно в 1801 году), Ханеман стал замечать что у многих из его пациентов появлялась сильная реакция на выписанные им лекарства. Поэтому, он решил разбавить лекарства для того, чтобы проверить не уменьшится ли интенсивность реакции. Он взял материнскую настойку и разбавил её с водой в пропорции 1:10 и так несколько раз с этой же настойкой, в этой же пропорции. Являясь человеком науки он тщательно перемешивал смесь при каждом её разбавлении с водой.

К своему удивлению, чем больше он разбавлял и перемешивал любое лекарство с водой, тем мощнее становились его лечебные свойства. Поэтому, он назвал этот процесс усилением лекарства. Это привело к определению его второго принципа выписывания лекарств, который заключается в следующем: следует всегда выписывать самую маленькую концентрацию лекарства, которая даст лечебный результат (чем больше лекарство разбавлено, тем меньше его концентрация, и тем сильнее его лечебные свойства). Он назвал каждое такое разбавление лекарства потенциалом.

Этот принцип минимальной дозы значительно сбил с толку большинство докторов, на момент представления его Ханеманом во время медицинской конференции 1810 года. Такое недоумение присуще и в наши дни. В течении многих столетий химики и доктора утверждали, что они знают, какое число молекул находится в некоем объёме. Это подсчитывается с помощью числа Авогадро; согласно этому числу, в каждом моле вещества находится  $6.02 \times 10^{23}$  молекул (моль любого вещества равен атомному весу этого вещества в граммах, растворённом в одном литре воды).

Согласно выше представленному подсчёту, если растворить некий вес какого либо вещества в одном литре воды, вы получите один моль материнской настойки; в этой материнской настойке будет присутствовать  $6.02 \times 10^{23}$  молекул этого вещества. Затем, если разбавить полученную настойку, раз за разом, и так 24 раза, с водой (каждое новое разбавление производится с уже разбавленной жидкостью, с соотношении 1:10), то в конце концов вы получите концентрацию равную  $10^{-24}$ . При такой концентрации, шансы того что в этой разбавленной смеси сохранится хотя бы одна молекула равны 1:10.

Даже не смотря на выше приведённые (логические для большинства докторов традиционной медицины) рассуждения, Ханеман выписывал дозы в концентрации равной  $10^{-30}$ . С точки зрения большинства докторов, средства, выписываемые Ханеманом, не обладали медицинскими качествами и были почти как вода. И в тоже самое время, Ханеман продолжал утверждать что его “вода” обладала терапевтическими свойствами. Это, с точки зрения большинства делало Ханемана шарлатаном.

Теперь о том, каким образом Ханеман узнал о выше упомянутом процессе усиления лекарства.

Для достижения лечебного эффекта, Ханеману приходилось выписывать пациенту не одну, а несколько доз материнской настойки. В результате, человек чувствовал себя лучше только на протяжении нескольких дней, после чего требовалось принятие следующей дозы. С другой стороны, когда Ханеман выписывал более разбавленные дозы лекарств, пациент лишался некоторых ограничений и чувств дискомфорта, которые не исчезали при принятии им материнских настоек.

Вскоре, после того как Ханеман начал применять свой гомеопатический подход к лечению он осознал, что если человек болеет, то болеет не только одна из частей его тела а всё тело целиком (т.е. даже в тех случаях, когда пациент жалуется только на одну из частей тела, например на перелом руки). Таким образом, он определил следующий из базовых принципов: необходимо выписывать только одно лекарство за раз (лекарство, чей рисунок совпадает с рисунком симптома всего человека - что Ханеман назвал симилимумом, или сходством). И далее, каждый раз когда отдельное лекарство производит лечебный эффект, следует продолжать лечить этим же лекарством. Также, необходимо давать более разбавленную (и таким образом более сильную) дозу каждый раз, когда происходит обратный эффект (усиление старых симптомов или появление новых), и продолжать делать это до тех пор, пока более разбавленная доза этого лекарства не приведёт к дальнейшим улучшениям. Когда это

случится, необходимо заново опросить человека, изучить его дело, найти следующий симилимум (сходство) и дать пациенту одну дозу этого лекарства.

Медицина благополучия утверждает, что любая терапия которая лечит только одну или несколько частей тела человека не является лечебной, а всего навсего подавляющей.

Кстати, существуют два типа докторов-гомеопатов.

Первые называют себя *классическими гомеопатами*. Классический доктор-гомеопат выписывает лекарства строго следуя принципам Ханемана. Он выписывает только одно лекарство за раз. Это лекарство должно совпадать рисунку симптома всего человека и выписываться в дозе равной одному молю (1М) (1М = 1:100, и так 1000 раз, то есть разбавленность равная  $10^{-2000}$ ). Затем, каждый раз когда возникает обратный эффект (возвращение старых симптомов или появление новых), он даёт более высокую дозу этого же лекарства (до СМ; где СМ = 1:100, и так 100000 раз, то есть разбавленность равна  $10^{-200.000}$ ). Как только более высокая доза перестанет давать улучшения, классический доктор-гомеопат заново опрашивает пациента, выбирает новое лекарство и начинает выше описанный процесс заново.

Вторые доктора называются *аллопатические гомеопаты низких доз*. Практикующие эту форму гомеопатии сперва осматривают проблемные части тела (то, на что жалуется пациент), а затем выписывают гомеопатические средства для лечения именно этого конкретного (локального) заболевания. В основном они выписывают дозы в диапазоне концентраций начиная от материнской настойки и до дозы 20-ти кратной ей ( $10^{-20}$  степени разбавленности). В тоже самое время, они постоянно выписывают дозы нескольких лекарств одновременно (что нарушает принцип Ханемана), при этом каждую из этих доз они советуют принимать по несколько раз на день. Гомеопаты этой группы не считают что лечебные гомеопатические лекарства могут стимулировать человека на само развитие. Большинство из них даже придерживаются мнения что само развитие невозможно.

Надеюсь, вы уже догадались, что я являюсь доктором классической гомеопатии.

Гомеопатические лекарства изготавливаются из многих веществ, включая минералы, растения, животные части, некоторые продукты человеческих заболеваний (гонорейные выделения, лоскутки твердого шанкра сифилиса, лоскутки сыпи чесотки и лоскутки биопсии от бугоркового узелка являются четырьмя основными из них) и некоторые временные состояния (поднесение трубки алкоголя к северному или южному полюсам магнита, или поднесение той же трубки к солнцу, и т.д.). Доказано, что существует около 600 лечебных гомеопатических средств.

:-----:

### **Черепная остеопатия**

Американский доктор Эндрю Стил основал остеопатию в конце XIX века. Стил считал, что блокирование потоков крови, дренаж венозной крови и лимфатических жидкостей от тканей является причиной большинства болезней. Благодаря его предположениям, большинство лечений методом черепной остеопатии тех времён осуществлялись с помощью рук.

Одного из учеников Стила звали Вил Сазерлэнд. Продолжая свою учёбу, Сазерлэнду пришла мысль о том, что каждая из костей человеческого черепа обладает ритмическим движением. Он занялся исследованием своих предположений только спустя 10 лет после окончания учёбы.



В течении многих лет изучения и опытов на самом себе Сазерлэнд понял, что малейшие ритмические движения присущи всем тканям человеческого тела. Он также понял, что в каждой части тела человека ритм этих движений может находиться в балансе или в не его. Когда ритм в какой либо из частей тела находится в дисбалансе, человек ощущает одно или несколько чувств дискомфорта.

Техника лечения развитая Сазерлэндом представляет собой следующее: доктор касается различных частей тела пациента для того чтобы определить ритмические движения этой части тела находится в балансе, или в не его. Как только доктор находит дисбаланс ритмичных движений, он пытается вернуть их в баланс. Каждая такая процедура длится в течении одного часа.

Так как первые открытия доктора Сазерлэнда касались костей черепа человека, он назвал свою технику черепной остеопатией.

:-----:

## Обзор занятий

Для описания этой методики, сперва следует представить некую вводную информацию. Замечая присутствие ограничений в нашей жизни (например при заболеваниях), ментальное состояние каждого из нас может быть охарактеризовано одним из следующих:

1. Человек не знает, в какое русло направить свою жизнь (на момент ощущения присутствия ограничений); или
2. Присутствие ограничивающих человека манер поведения - плохих привычек – от которых он хочет но не может избавиться; или
3. Человек знает, в какое русло направить свою жизнь, а также, он избавляется от все своих вредные привычек, но у него присутствуют проблемы с организованностью.

Каждый раз когда клиент назначает мне встречу и жалуется на то что не знает что делать со своей жизнью, в течении этой встречи я пытаюсь определить в каком гомеопатическом средстве он нуждается на данный момент. Когда мой клиент жалуется на то, что он не в состоянии избавиться от своих вредных привычек, я использую методику черепной остеопатии. Когда вопрос возникает о проблемах с организованностью, я провожу сессию осмотра занятий.

Далее, о самом методе осмотра занятий, и как всё происходит. Представим, что моего клиента зовут Гарри. Во время нашей первой встречи мы просто общаемся. В течении этого разговора, я пытаюсь понять об общем подходе, который Гарри выбирает в каждом из трёх возможных видов занятий: в вещах, которые он делает сам (хобби, личная гигиена, чтение и т.д.), при выполнении рабочих заданий (то, что он выполняет для клиента, и за что он получает деньги), и его поведение в обществе (места, куда он ходит с другими людьми, и где разговоры не касаются работы).

К концу этого разговора я способен определить, в какой из трёх видов занятий у Гарри отсутствуют желаемые (необходимые) манеры поведения (учитывая нынешний уровень его развития). Определив их, я говорю Гарри над чем ему следует поработать.

*\*(Существует также и четвёртый вид занятий, а именно, религиозные. К этому занятию относится процесс поклонения тому или иному духовному существу, а также, процесс ознакомления*

*с духовным миром. Я не включаю этого занятия в осмотр, так как я придерживаюсь мнения того, что главой духовного мира является его религиозный лидер, а не доктор.)\**

Примеры манер поведения, которые я рекомендую в процессе осмотра занятий:

- Для вещей, которые мы делаем в одиночестве: всё, за что бы вы не брались, следует делать качественно. При этом, необходимо обращать внимания на аспекты, которые вызывают у вас интерес.
- При выполнении рабочих заданий: следует быть последовательным в каждом из выполняемых нами заданий (всегда следовать одной и той же методике выполнения поставленной перед нами задачи).
- В обществе: всегда знайте чего вы хотите достичь занимаясь теми или иными вещами.

Время от времени, я замечаю что Гарри не правильно себя ведёт. Это может быть причиной того, что он придерживается не правильному определению того или иного слова. Поэтому, я ставлю перед ним задание развить правильное определение этого слова. Вы можете даже не подозревать этого, но трактовка каждого из многих слов которые вы используете имеет прямое влияние на то, насколько хорошо вы функционируете в определённом аспекте вашей повседневной жизни. Вот пример правильной трактовки:

Эффективный = выбирающий самый короткий путь к достижения поставленного результату

Если человек считает, что эффективность представляет собой процесс избегания ошибок, что является общепризнанным, но в тоже самое время и не правильным значением этого слова, он не когда не выберет самый короткий путь к результату, который он хочет получить. И полученный им результат ни когда не будет оптимальным. Помимо этого, он будет регулярно ощущать, что результаты, полученные им в процессе выполнения того или иного занятия, не законченные (чувство того, что чего то не хватает).

В каждой из последующих встреч, Гарри отчитывается о своём прогрессе в усвоении манер поведения, над которыми я дал ему задание поработать, а также, в развитии правильной трактовки слов, которые ранее он понимал не верно. Каждый раз когда Гарри становится всё более организованным, я вношу поправки в процесс следующего обзора занятий.

:-----:

## **Д. Как начинается и продолжается процесс лечения**

Сначала человек обращается ко мне и выражает своё желание лечится. Затем, я даю ему прочесть брошюру, которую вы сейчас читаете. Если, прочитав брошюру, человека не передумал начать пользоваться моими услугами доктора, мы определяемся на дате и времени когда должна состояться первая встреча. Время прохождения этой первой встречи варьируется: два часа для взрослых (от 15 лет и старше), один час для детей (от 2 и до 15 лет), и пол часа для детей возрастом до двух лет.

Во время первой встречи я изучаю полную историю моего клиента. Это включает в себя историю всех серьезных заболеваний с самого рождения, историю отношения с родителями, братьями и сёстрами, также с самого рождения; информацию о его образовании и местах работы; и короткий обзор всех его любовных историй.

Затем, приходит время для осмотра нынешнее состояние человека, что включает в себя осмотр следующего:

- жалобы на физическое состояние (даже самые незначительные из них)
- пять физиологических чувств, для того чтобы определить не обделено ли одно из них
- привычки питания и сна
- какое на него влияние производят погода и время суток
- если клиент женщина, и она находится в процессе менструации, тогда как протекает эта менструация
- сексуальные привычки человека

Я также пытаюсь узнать о жизненных навыках освоенных моим клиентом; о его отношении к себе, к своей работе, и к своей социальной жизни. Консультация заканчивается обзором следующих вещей: нынешний уровень его энергии, расстройства, способности мышления, силы воли, концентрации и самовыражение.

В конце нашей первой встречи я изучаю дело для того, чтобы определить, какое из 600 возможных гомеопатических средств наиболее подойдёт моему клиенту. Для выбора гомеопатического средства мне обычно требуется от 45 до 90 минут. После этого, я выписываю лекарство (в дозе 1М).

Методику, которую я использую всегда первой для лечения каждого из моих клиентов является гомеопатия. Это объясняется тем, что из трёх методик которыми я занимаюсь, именно гомеопатическое средство даёт самый лучший результат, а именно, толчок к благополучию. И только после этого будет приниматься решение какая из методик лечения будет использоваться следующей: гомеопатия, черепная остеопатия или обзор занятий.

:-----:

В данный момент мне хотелось бы вкратце поговорить об возможных **осложнениях**. Обычно, спустя пару дней после принятия дозы лекарства, человек, который его принимает, начинает чувствовать себя хуже. Симптомы болезни на которые он жаловался, усиливаются в сравнении с их интенсивностью до принятия гомеопатического средства. Эта увеличенная интенсивность симптомов может присутствовать в течении нескольких часов, дней, а иногда и на протяжении двух недель. В конце концов, человек начинает чувствовать себя на много лучше чем он чувствовал себя до момента принятия им дозы лекарства.

Увеличение интенсивности симптомов представляет собой тот же феномен, что и увеличение интенсивности симптомов которое привело Ханемана к открытию процесса усиления лекарства. Следует знать, что ни одно из осложнений не является жизни опасным, и не требует дальнейшего лечения. Человек чувствует себя хуже, но его действительное состояние не ухудшается.

Ухудшение не возникает при принятии каждой серии лекарств, где под серией подразумевается то или иное лекарство в дозе от 1М до СМ. И даже если ухудшение и появляется при приёме одной из серий лекарств, оно присутствует только при принятии одной из её доз, а не в процессе принятие всех доз этой серии. Вот что я узнал об осложнениях:

Возможно вы не осознаёте этого, но интенсивность того, как вы воспринимаете ту или иную жизненную ситуацию, является прямо пропорциональной тому, одобряете вы эту ситуацию, или нет.

- Сильно одобряете = чувства которые вы ощущаете являются приятными
- Нейтральное отношение = почти не заметно ни каких ощущений
- Сильное не одобрение = то, что вы ощущаете, приносит вам огромный дискомфорт

Приведём пример. Оба, Ховарт и Трэвор были уволены с того же места работы. При этом, Ховард почувствовал облегчение: работая на эту компанию, Ховарт почти не получал никакого удовольствия, а сейчас, чувствует себя свободной птичкой, и может начать искать работу от которой он будет получать удовольствие. Трэвор же, напротив, очень расстроился. Теперь он не сможет позволить себе наслаждаться комфортным жизненным стилем, к которому он привык и мог себе позволить, работая на эту компанию. Факт увольнения почти не огорчает Ховарта (даже, на против, он рад), но имеет очень негативное влияние на Трэвора.

И так, та же ситуация + разные взгляды на неё = разные степени интенсивности.

Каждый раз, когда человек принимает дозу гомеопатического средства, он почти сразу же развивает в себе новое отношение к жизни. Он начинает ощущать новые возможности в одной или более сферах жизни. Что же произошло на самом деле? Человек всего навсего развил другое отношение к жизни (другой взгляд на некоторые вещи), но это совсем не значит что он уже живёт в согласии с этим новым взглядом. Он до сих пор живёт в согласии со своим старым взглядом (отношением на вещи), от которого он вскоре откажется. Поэтому, он и по ныне ощущает всё те же ограничения, которые присутствовали в его жизни до принятия им гомеопатического средства.

Не смотря на это, с новым отношением к жизни, к которому он сейчас придерживается, некоторые из его нынешних ограничений становятся не приемлемыми (то, что он мог терпеть ранее, стало теперь невыносимым). Теперь, когда он будет замечать эти вещи (ограничения), они будут ему досаждают. На самом деле, интенсивность таких ограничений не увеличилась. Человек просто чувствует себя хуже в те моменты, когда он их замечает. Объективно говоря, он не стал более ограниченным.

Тогда, когда человек начинает использовать в жизни те новые вещи, которые он осознал после принятия им гомеопатического средства, он начинает развиваться, в свою очередь начинает уменьшаться интенсивность испытываемых им ограничений. Некоторые из этих ограничений даже полностью исчезают. Вскоре, человек начинает чувствовать себя лучше – менее ограниченным – по сравнению с тем, как он чувствовал себя до принятия выписанного ему лекарства. Этот феномен, с моей точки зрения, лежит в основе всех процессов ухудшения .

Конечно же, в этих осложнениях присутствует и позитив. Каждое ухудшение появляется только тогда, когда человек развил новое отношение; соответственно, человек снова становится на путь к развитию. Таким образом, каждое осложнение появляется только тогда, когда лечебное средство было подобрано правильно. Поэтому, присутствие ухудшения (осложнения) информирует обеих, и пациента, и доктора, о том, что лечебное средство работает, что в скором будущем ухудшения пройдут, и что человек почувствует себя на много лучше чем раньше.

:-----:

Теперь, давайте поговорим о **антидотах**. В 70-х годах, появилось огромное количество людей, которые называли себя мастерами выписывания гомеопатических средств. Один из них представил теорию антидотов. Согласно его теории, человек способен повернуть лечебный процесс, обусловленный принятием гомеопатического средства, в противоположное русло; это возможно сделать подвергнув себя к той или иной вредной ситуации (например, выпив кофе, сходяв к дантисту пролечить зубы, или, летав на самолёте).

К 80-м годам, список специфических ситуаций, которые как будто бы предотвращали лечебное действия гомеопатических средств достиг нескольких дюжин. За свои почти 25 лет практики, я не имел честь лицезреть ни единого случая работы антидотов. Также, следует заметить что за эти 25 лет я лечил более 5000 человек, некоторых из них на протяжении нескольких лет, а некоторых на протяжении нескольких десятилетий.

В конце концов, я пришел к выводу, что теория антитодов не работает и была придумана только для того, чтобы скрыть не компетентность некоторых докторов-гомеопатов. Я полагаю, что доктор, придумавший теорию антитодов, на протяжении длительного периода времени выписывал лечебное средство, которое, как он полагал, должно было вылечить человека. Но, когда это средство не произвело лечебного эффекта, то он, вместо того что бы признать свою ошибку, посчитал более уместным поверить, что какое то действие его пациента предотвратило лечебный эффект гомеопатических средств. Это и есть моя точка зрения на то, как появилась теория антитода (предотвращения лечебного эффекта).

:-----:

После принятия пациентом первой дозы лекарства, наша следующая с ним встреча произойдет через месяц. Дальнейшие встречи будут назначаться по мере их необходимости.

:-----:

## **Е. Чему же равен процент вылеченных в медицине благополучия?**

Короткий ответ таков: большинство моих клиентов могут достичь благополучия. Даже самые ограниченные из них могут быть переведены в состояние, в котором они будут постоянно ощущать благополучие. Но это не является полной картиной.

Медицина благополучия основывается на стимулировании ограниченного человека двигаться в направлении усиленного саморазвития. И тогда, когда это развитие происходит, ограничения пациента уменьшаются в своей интенсивности или полностью исчезают. В определённый момент, человек перестаёт ощущать значительные ограничения, и начинает испытывать благополучие.

Не смотря на это, существуют некоторые условия, при которых процесс лечения приводит только к временным улучшениям, а не к постоянному ощущению состояния благополучия. Я попытаюсь перечислить эти условия.

### **Условие номер один**

Есть люди, которые чувствуют себя ограниченными. Они узнают о медицине благополучия и она вызывает у них интерес. Они начинают процесс лечения, и со временем ощущают улучшения. Но в какой то момент, во время этого процесса, каждый из таких пациентов понимает, что один из предпочитаемых им взглядов на жизнь является не правильным. Этот пациент не желает избавиться от этого взгляда. Далее, он бросает процесс лечения для того, чтобы продолжать придерживаться этому взгляду. Таким образом, этот человек ни когда не достигнет постоянного состояния благополучия.

Ранее, я приводил пример, в котором говорилось о том, как люди не желают видеть вещи такими, какими они есть на самом деле. Это был случай о Саманте, которая предпочла проигнорировать мысль о том, что получая от клиентов деньги, следует отдавать в замен качественный результат (продукт, сервис). Вот ещё один пример:

Харольд считает, что любить человека это то же самое, что чувствовать привязанность к нему. Ему нравится идея такой любви, потому что он считает что в случае возникновения серьёзных жизненных проблем, его спутница поможет ему справиться с ними.

На первых стадиях лечения, Харольда всё устраивает. Но в какой то момент он получает новое гомеопатическое средство. И после принятия второй дозы этого средства, он внезапно осознаёт что истинная любовь это тогда, когда ты глубоко ценишь человека; за чем следует осознание того, что люди не могут быть привязанными друг к другу.

Не смотря на это, Харольд не желает избавиться от своей любви к привязанности, поскольку ему очень нравится идея того, что в случае возникновения проблем, рядом всегда будет находиться человек, на которого он сможет положиться. Поэтому, он решает закончить процесс лечения медициной благополучия. И в случае возникновения болезни, он от ныне будет обращаться за помощью исключительно к докторам традиционной медицины.

По всей вероятности, Харольд даже не осознаёт о своей зависимости быть привязанным к другому человеку, а также, он не осознаёт о том, что он не принимает любовь, которая просто напросто базируется на том, что ты глубоко ценишь другого человека. Задав вопрос о причине его отказа продолжать лечение, он не упомянет о его зависимости быть привязанным и об отказе любить человека просто потому, что ты его глубоко ценишь. Напротив, Харольд скажет что он наконец понял, что медицина благополучия является чушью, и что его лечащий доктор имеет черты характера которые не возможно терпеть.

### **Условие номер два**

Это условие связано с заболеваниями, которые традиционная медицина считает не излечимыми. Примерами таких заболеваний являются широко распространённые: рак, тяжелая сердечная недостаточность, инсульт, последние стадии диабета и СПИД. Не следует забывать, что каждая из патологий - дисфункция ткани - (угрожающая или не угрожающая жизни) является ограничением. Каждое из которых представляет собой результат следования не правильного - противоречащего развивающему - подходу к одной или нескольким сферам жизни. Следует обратить внимание на то, что каждая из патологий, которая не угрожает жизни человека, появляется у него только после того, как он ощутил на себе некоторое количество ограничений, которые сами по себе не являлись патологиями (например, ментальные или эмоциональные), и не смотря на это, человек и далее продолжал следовать не правильному подходу к одной или нескольким сферам жизни. Также следует заметить то, что каждая угрожающая жизни патология (та, которая считается не излечимой), появляется только после того, как безопасные для жизни патологии присутствовали у человека на протяжении некоторого времени; и в период этого времени, человек продолжал следовать своему не правильному взгляду на жизнь.

Человек с болезнью, которую традиционная медицина считает не излечимой, ощущал ограничения, которые со временем усиливались и ослабляли его на протяжении некоторого периода времени. Сперва, у него были проблемы в общении с другими людьми, затем сложности ясно рассуждать, далее, огромное количество эмоций, а после и жалобы на здоровье (с патологиями, которых не смогли найти). Спустя некоторое время, появились ограничения в виде не угрожающих жизни патологий. И в конце концов, пришла очередь и для патологий, опасных для его жизни.

И не смотря на вся эту цепочку ограничений, которые усиливались в интенсивности, больной и далее продолжал придерживаться своей склонности к мотивациям грешной (человечной) природы (например, желание контролировать свою собственную судьбу, быть самим себе богом, думать и только после этого принимать решения, получать много денег и так далее) и отказывался развиваться.

Как только этому человеку скажут, что его нынешнее заболевание является не излечимым, и что в скором будущем он умрёт, возможно, он станет искать альтернативные формы лечения, и узнав о медицине благополучия, начнёт процесс лечения. В начале, его ограничения уменьшатся. Но вскоре, он начнёт осознавать, что мотивации которые исходят от его грешной природы просто не работают,

что такие мотивации всегда ведут к всё большим и большим осложнениям, и что если он хочет развиваться, ему придётся отказаться от них.

Это печально, но тем не менее является фактом. Большинство людей отказываются отречься от своих грешных (человеческих) мотиваций в плоть до момента, когда они узнают что болезнь которой они заболели, является не излечимой. Но даже узнав об этом, и находясь в процессе лечения медициной благополучия, они всё равно не желают отказаться от этих мотиваций. Таким образом, осознав о необходимости избавиться от человеческих мотиваций, почти каждый человек последует одной из двух возможных ситуаций: бросит медицину благополучия и вернётся к традиционной медицине, или продолжит лечение медициной благополучия, но в тоже самое время не отречётся от присущих ему человеческих мотиваций.

В каждой из выше описанных ситуаций, Бог, рано или поздно, пришлёт человеку ограничение в виде смерти.

:-----:

## **Ж. Какую роль играет целительная медицина в медицине благополучия?**

Для того, чтобы ответить на этот вопрос, хотелось бы напомнить вам о том, что каждое поистине лечебное средство стимулирует человека к само развитию. И далее, методика, которая пытается устранить патологию, не может быть лечебной. В моём опыте, каждый человек которого я знал, и который относил себя к целительным докторам, использовал исключительно методы лечения, которые были направлены на устранение патологий. Даже не смотря на то, что некоторые патологии, которые он пытался устранить, не считались таковыми докторами традиционной медицины (например, загрязнение крови некоторыми организмами).

Ни один из этих докторов не утверждает, что его лечение стимулирует человека на само развитие. И все такие доктора - только в том случае, если они честны - признали бы, что курс лечения зачастую длится в течении всей жизни пациента. Все целебные средства, которые вроде бы оказывают лечебный эффект, действуют на протяжении незначительного периода времени (в большинстве случаев, на протяжении менее одного года), после чего, необходимо использовать другое целебное средство. Другими словами, целебная медицина - это та же традиционная медицина, только замаскированная (что-то вроде волка в шкуре овцы).

Для того чтобы обосновать мою точку зрения, я представлю короткий обзор всех самых главных целительных методик.

### **Иглоукальвание**

Эта методика является уникальной, в частности её классическая версия, в сравнении со всеми другими методиками, о которых я буду говорить в этой главе. Классическое иглоукальвание было придумано около тысячи лет тому назад на территории, которая сейчас является Китаем. Эта методика является частью того, что называется Китайской медициной.

Китайская медицина рассматривает человеческое тело как поток энергий (энергия Ци), которые проходят через различные каналы, меридианы. Согласно этой медицине, болезнь появляется в результате излишка или недостатка потоков Ци в одном или более меридианов. Лечение восстанавливает баланс этих потоков.

Доктора, которые используют этот метод лечения, проходят трёхлетний курс обучения. Они диагностируют каждый случай, проводя глубокий опрос, а также, осмотр тела, в основе которого лежит наблюдение за пульсом и присутствие в нём малейших образцов движения; а также, изучая выражение лица человека. В основе китайской медицины лежит: лечение на травах, лечение с помощью разогретых банок (которые прикладываются к определённым частям тела человека), а также, диета и иглоукалывание.

Этот подход не используется для лечения патологий. Тем не менее, любой человек практикующий эту медицину признается, что пациенту время от времени придётся посещать процедурный кабинет для поддержания появившегося улучшения. При этом, ни один из докторов, которые практикуют эту методику лечения, не утверждает что она стимулирует человека на само развитие (такое понятие как само развитие, вообще не упоминается в пособиях по китайской медицине). Таким образом, этот подход не является лечебным, и как результат, не используется докторами медицины благополучия. Любое ограничение, которое может быть вылечено с помощью методов китайской медицины, также может быть устранено с помощью медицины благополучия.

Существует то, что я называю пособием по иглоукалыванию, с помощью которого можно лечить болезни и некоторые симптомы в специфических частях тела человека. Этот подход однозначно не является лечебным.

## **Работа с телом**

Есть много видов работы с телом, включая хиропрактику, метод Фельденкрайза, различные виды массажа, формы восточной медицины, рукоприкладная остеопатия (без затрагивания частей черепа), метод Рофлинга, и так далее. Большинство из них приводят к временному облегчению, но не один из них не является лечебным. Другими словами, не один из перечисленных методов не приведёт человека к благополучию, или к само развитию. Они могут быть, но зачастую не являются методами которые применяются для лечения одной из патологий.

## **Медитация**

Существует множество различных видов медитации, но каждая из них работает согласно одному и тому же базовому принципу; мозг человек способен создавать множество не нужных ему мыслей, этим самым мешая человеку наслаждаться жизнью. Для противостояния этому, человек начинает практиковать медитацию.

Базовый принцип таков: вы садитесь в комфортном для вас месте, закрываете глаза, и пытаетесь сконцентрироваться на определённом слове (звук, рисунке и так далее) или просто стараетесь ни о чём не думать. Когда вы фокусируетесь на этом объекте вашего внимания, ваш разум входит в состояние спокойствия (мира, отдыха, тишины). Всё это делается для того, что бы вам приходило меньше не нужных вам мыслей.

Ни одна из форм медитации не приносит пользы, так как не одна из них ещё не приближала человека к благополучию. И более того, все формы медитации являются не эффективными, потому что каждая плохая мысль, которая появляется у вас в голове (то, что медитация пытается приглушить) представляет собой ограничение (что в свою очередь является красным флагом того, что человек следует неправильному образу жизни).

И с чем большим усердием человек будет игнорировать этот внутренний голос путём медитации, тем меньше шансов того, что он поймёт настоящий смысл этого голоса, тем самым ограничит себя от



саморазвития. Это всегда приводит к всё большему и большему числу ограничений. Как результат, все формы медитации являются не эффективными для лечения.

## **Питание**

Наука питания основывается на том, что человеческое тело работает как машина. После каждого приёма пищи, еда распадается на состоящие её элементы - молекулы - с помощью пищеварительной системы (этот процесс включает в себя пережёвывание, переваривание в желудке и кишечнике). Каждая из молекул, может принадлежать к виду жиров, углеводов, протеинов, витаминов, минералов, энзимов и так далее; и называется *питательным веществом*. Эти питательные вещества впитываются через стенки кишечника, а затем переносятся в печень, где они и сохраняются.

Каждый раз, когда клетки тела нуждаются в питательных веществах, эти питательные вещества берутся их печени, прикрепляются к протеинам, и рассылаются потоками крови. Когда каждое из питательных веществ достигает своего пункта назначения, оно абсорбируется этими клетками с целью своего построения и поддержания. Это можно себе представить следующим образом: пищеварительная система - завод по производству ресурсов, печень - логистический центр, кровь - дорожные пути, протеины - дорожные средства, а каждая клетка имеет свою собственную фирму по производству и обслуживанию.

Так вот, с точки зрения питания, залог здоровья это потребление здоровой пищи, то есть, строительных блоков высокого качества. Эта точка зрения подтверждается пословицей: ты то, что ты ешь. Считается, что к здоровью приводит употребление искусственно полученных питательных добавок (амино-кислот, протеинов, энзимов и т.д.). Также, считается, что плохое здоровье это результат приёма не качественной пищи, а также, недостаточное употребление искусственно полученных питательных добавок.

Медицина благополучия утверждает, что человеческое тело не состоит из молекул; а также, в нём нет ни жиров, ни протеинов, ни углеводов, ни витаминов, ни энзимов, ни минералов и так далее. Она также утверждает, что все эти вещества были придуманы большинством учёных. Согласно медицины благополучия, человеческое тело - не машина; оно не состоит из частей и не функционирует так, как работает машина. С точки зрения медицины благополучия, каждый аспект человека - его поведение, умственные способности, как он себя чувствует, эмоции, физические ощущения, и состояние каждой из частей его тела - всё это закладывается с самого начала и поддерживается человеческим духом. Ни один из элементов питательных добавок не используется для строительства клеток и не влияет на их свойства.

Согласно медицине благополучия, каждый раз когда вы принимаете пищу, вы её пережёвываете, она проходит через пищевод, желудок, малую и большую кишку. Эта еда в конце концов метаморфируется в свою духовную форму. Дух еды взаимодействует (общается) с вашим духом, и стимулирует ваш дух к саморазвитию. Ваша личность затем отображает, насколько позитивным был результат этого взаимодействия (общения).

Еда и напитки не образуют строительного материала, который используется для роста и регенерации клеток вашего тела. Человек должен есть и пить всё, что ему подсказывает его внутренний голос (импульс); при этом, изменяя свою диету в зависимость от того, что даёт ему чувство насыщенности и превосходного вкуса. Каждый раз, когда человек следует какой либо диете или употребляет то или

иное питательное вещество, он всегда отдаляется на несколько шагов от благополучия. Медицина питательных добавок не даёт лечебного эффекта.

Более широкое описание того, как развивалась наука питательных веществ, а также глубокое изучение всех её компонентов, появится в скором времени в секции под названием Справочник.

## **Психотерапия**

Существует много разновидностей этой методики, включая: методику манер поведения, Христианства, познавательную, методику направленных разговоров, психоаналитику, методику рационально-эмоциональных манер поведения, метод Райха и другие. Людей, которые практикуют эти направления, называют психотерапевтами, психологами или психиатрами. Перечисленные мной профессии даются в зависимости от образования, которое получил тот или иной человек. Однако, в их основе лежит один и тот же принцип: у каждого из нас есть подсознательный мир, который нельзя изучить на прямую. Этот мир является источником разных видов поведения человека, социальных и асоциальных. Считается, что каждый из выше упомянутых докторов способен влиять на подсознательное в процессе общения, с целью устранения или уменьшения интенсивности асоциального поведения.

Любой честный психолог признает, что психотерапия ещё не вылечила ни единого человека и ни когда не приводила его к саморазвитию. А также, что психотерапия в наилучшем случае может помочь человеку справиться с асоциальными поведенческими.

С помощью медицины благополучия можно устранить любое асоциальное поведение, причём на всегда. Все виды психотерапии являются не являются лечебными.

:-----:

В каждой из терапевтических методик, а именно: традиционной, целебной или медицине благополучия лежит своя специфическая философия. Проверьте каждую из этих методик на себе. Будут ли доктора той или иной методики твердить, что она направляет человека к развитию? Или они говорят, что их методика поможет вам контролировать свою собственную судьбу? Если последнее, тогда их терапия не приносит лечебного результата.

:-----:

## **3. Как насчёт пропущенных встреч?**

Для того чтобы добиться успеха в любом из ваших начинаний, должна присутствовать настойчивость. И когда человек идёт к поставленной перед собой цели (полностью верит что этот процесс приведёт его к успешному результату), он никогда не откажется от оговоренной им встречи. Несмотря на это, время от времени возникают обстоятельства, которые требуют изменений в планах. Я не против перенести время встречи, если человек заранее даст мне знать о такой необходимости. Заранее, в моём случае, означает по крайне мере за 48 часов до начала оговоренной встречи.

У меня за плечами 30 лет опыта лечения людей. За эти 30 лет, ни одна из причин, по которой человеку приходилось переносить со мной встречу, не являлась достаточно серьёзной. Со временем, я осознал, что главной причиной в смене планов было не желание продолжать лечение. Не смотря на то, что эти люди не осознавали причины возникшего желания перенести встречу, у меня есть

моральная обязанность делать всё, что будет стимулировать человека двигаться в сторону благополучия. Таким образом, я беру оплату за все пропущенные со мной сеансы, но только в том случае, если я не дал добро перенести их на другое время или день.

**Я СЧИТАЮ СЕБЯ УВЕДОМЛЕННЫМ О ВОЗНИКШЕМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВЕ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ВЫ СКАЗАЛИ МНЕ О НЁМ ЛИЧНО, А НЕ В МОМЕНТ КОГДА БЫЛО ОТОСЛАНО ВАШЕ ПИСЬМО ИЛИ ОСТАВЛЕНО СООБЩЕНИЕ НА АВТООТВЕТЧИКЕ.**

:-----:

## **И. Как насчёт чрезвычайных ситуаций?**

Согласно толковому словарю, фраза чрезвычайная ситуация означает непредвиденное событие, которое **требует** мгновенного внимания с целью спасти жизнь человека или возникшая катастрофа. Обратите внимание на слово **требует**, в данном определении. Я употребил это слово потому, что события, которые многие люди называют чрезвычайными, не требуют мгновенного внимания. Если возникает настоящая чрезвычайная ситуация, от которой зависит ваша жизнь и я не доступен для того чтобы проконсультировать вас, не бойтесь обращаться за помощью к людям, которые обучены реагировать на такие ситуации. Помощь, предоставленная этими людьми, не повлияет на результативность вашего лечения медициной благополучия.

:-----:

## **Й. Сколько стоят мои услуги?**

В данный момент я беру 150 долларов за час моих услуг; при этом, я разделяю каждый час на 12 пяти минутных интервалов (каждые 5 минут стоят 12 с половиной долларов). Этот тариф не зависит от методики лечения, которую я использую; то ли это гомеопатическое интервью, изучение дела для выбора правильного гомеопатического средства, проведённый сеанс черепной остеопатии, просматривание отчёта или за заранее договорённая сессия. Один час моих услуг стоит 150 долларов, не больше не меньше. Я никогда не выписываю никаких медикаментов, диагностических тестов, специальных диет, пищеварительных добавок и так далее. Каждый раз, когда необходимо принять гомеопатическое средство вы получаете его бесплатно.

:-----:

## **К. Покрываются ли мои методы лечения какой либо страховкой?**

Ответ, нет.

:-----:

## **Л. Моя биография и опыт работы**

Я был старшим сыном меннонитского миссионера (Меннонитская церковь относится к протестантам). Большинство своего детства я провёл на Ямайке, Вест Индия. В конце 60-х годов я служил в армии Соединённых Штатов на протяжении 4-х лет, один из которых я провёл летая на разведывательном самолёте во времена Вьетнамской войны.

Находясь на службе, у меня впервые появилось желание стать независимым и вскоре после этого у меня появилось желание найти работу своей жизни. В течении более одного года я пытался понять чем мне хочется заниматься, и я понял, что моё призвание – стать врачом. Учась в университете, я понял что традиционная медицина не может похвалиться хорошими результатами вылеченных людей, что привело меня к тому, что я стал искать альтернативные виды лечения. Я вскоре открыл для себя гомеопатическую медицину, и из глубины почувствовал что нашёл эффективный способ лечения заболеваний.

Я получил медицинское образование в университете Ховарда, что находится в городе Вашингтон; прошел более одного года аспирантуры традиционной медицины; проработал примерно пол года на фармацевтическую компанию также работал на государственную клинику, на должности терапевта, и начал личное дело в октябре 1980 года, в городе Норзберге, штат Нью Джерси.

Проработав 12 лет практикуя медицину благополучия, медицинская палата штата Нью Йорк открыла против меня дело. Согласно представителям этой палаты я должен был практиковать традиционную медицину, что в свою очередь означало не приемлемым заниматься медициной благополучия. Если ты доктор, то ты можешь заниматься тем или другим, но никогда двумя одновременно.

В конце концов они отобрали мою лицензию практиковать традиционную медицину. Вскоре после этого, тоже самое сделал и штат Нью Джерси. Это были единственные штаты в которых у меня была лицензия. В процессе дела о моей лицензии, и как результат изучения мной самого процесса её получения, я пришёл к выводу, что сам процесс её выдачи и отбора является не конституционным и аморальным. Как результат, я предпочёл заниматься медициной благополучия.

**Я работаю только с теми людьми, желание которых использовать мои услуги основывается на том, что они неправильно развиваются, не видят правильного пути находясь в гонке за благополучием или те люди которые хотят чтобы я стал их гидом и направлял их к удачной и вознаграждающей жизни. И я не работаю с теми людьми, в основе желаний которых лежит использовать мои услуги в лечении заболеваний, которое они хотят вылечить.**

Полная история того как я был лишён моих медицинских лицензий описана в документе, под названием “Сага о лицензии Уоррена”, которая вскоре будет опубликована на странице моего сайта, под названием Справочник. В этом же документе я представлю факты того, что процесс выдачи и отбора лицензии является не конституционным и аморальным.

:-----:

Моя контактная информация:

Уоррен Метслер  
12066 Lamanda St., Apt. 1  
Los Angeles, CA 90066  
Телефон: (310) 915-9620  
Факс: (310) 915-0209

Электронная почта: [warmetzler@earthlink.net](mailto:warmetzler@earthlink.net)

Адресс сайта: [www.warrenmetzlermd.com](http://www.warrenmetzlermd.com)

P.S. В скором будущем я планирую разместить статьи в которых подробно расскажу о таких вещах как благополучие, Бог и как жить оптимальной жизнью. Все они появятся в секции Справочник.